



Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ  
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 10 апреля 2025 г.**

| Наименование блюда                                           | Выход | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |        |          |      |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------------------|------------------|--------|----------|------|
|                                                              |       |                      | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккал |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |       |                      |                  |        |          |      |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 100   |                      | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 47   |
| Пельмени для умников и умниц отварные                        | 155/5 |                      | 16,156           | 15,79  | 38,063   | 359  |
| Напиток из урюка                                             | 200   |                      | 0,8              | 0,064  | 18,46    | 79   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20    |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       | 508   | 69,43                | 19,876           | 16,614 | 85,163   | 576  |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |       |                      |                  |        |          |      |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 100   |                      | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 47   |
| Пельмени для умников и умниц отварные                        | 155/5 |                      | 16,156           | 15,79  | 38,063   | 359  |
| Напиток из урюка                                             | 200   |                      | 0,8              | 0,064  | 18,46    | 79   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20    |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       | 508   | 71,5                 | 19,876           | 16,614 | 85,163   | 576  |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |       |                      |                  |        |          |      |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 100   |                      | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 47   |
| Борщ с капустой и картофелем                                 | 200   |                      | 4,56             | 6,433  | 32,24    | 205  |
| Пельмени для умников и умниц отварные                        | 155/5 |                      | 16,156           | 15,79  | 38,063   | 359  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8 |                      | 0,021            | 0,005  | 7,989    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20    |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       |       | 73,15                | 23,657           | 22,988 | 106,932  | 734  |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |       |                      |                  |        |          |      |
| Каша пшённая вязкая                                          | 130   |                      | 3,659            | 4,338  | 20,984   | 138  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8 |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничная                                         | 20    |                      | 1                | 0,2    | 9        | 44   |
| Итого:                                                       |       | 9,6                  | 4,67             | 4,545  | 37,982   | 214  |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК     |       |                      |                  |        |          |      |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом              | 180/5 |                      | 8,3              | 11,478 | 21,623   | 223  |
| Печенье весовое 5 шт                                         | 16    |                      | 1,104            | 2,208  | 11,856   | 71   |
| Батон                                                        | 30    |                      | 2,25             | 0,87   | 15,42    | 79   |
| Чай с молоком                                                | 200   |                      | 1,511            | 0,757  | 10,398   | 59   |
| Итого:                                                       |       |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД        |       |                      |                  |        |          |      |
| Пельмени для умников и умниц отварные                        | 155/5 |                      | 16,156           | 15,79  | 38,063   | 359  |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                            | 30    |                      | 0,21             | 0,03   | 0,57     | 3    |
| Напиток из урюка                                             | 200   |                      | 0,8              | 0,064  | 18,46    | 79   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20    |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       |       | 109,66               | 32,851           | 31,557 | 135,23   | 964  |